

RUNNER

Física – Castellano

QUE EL EJERCICIO NO TE ESCLAVICE

No podemos hacer incapié en no hacer ejercicio, al contrario. Quizás el mensaje tenga que ir por: “haz ejercicio a tu medida”, “incorpora el ejercicio en tu día a día, no te vuelvas loco/a”

BORJA está sentado frente a SANTI y MARIBEL. BORJA está con una sudadera y les habla algo tenso.

BORJA

Mamá, papá...Mira que os quería comentar una cosa

MARIBEL

¿Qué pasa hijo?

BORJA

Tal vez habéis notado que últimamente estoy algo cambiado, he adelgazado, salgo todas las tardes y vuelvo siempre cansado y sudado...

MARIBEL

Si hijo..

BORJA

Es que...me he hecho runner

SANTI y MARIBEL se miran sin entender.

SANTI

¿Runner?

BORJA

Correr, que me he puesto correr.

SANTI

¿Que? ¿Qué te gusta correr?

BORJA

Si, si...

MARIBEL

¿Pero en que te hemos fallado hijo mío?

BORJA

El fin de semana pasado que os dije que me iba de fiesta...me fui a hacer la San Silvestre

MARIBEL

¿Entonces las mallas que hay en tu cuarto son tuyas?

BORJA

Si, si

SANTI

Nosotros creíamos que eran de alguna chica que te habías traído a casa (de algún ligue ¿?, de alguna pareja ¿?, no es necesario especificar género)

BORJA

No, me las compre para una medio-maratón nocturna

MARIBEL

Dios mío, por eso no cenas nunca nada ya.

BORJA

¡Es que siempre pones pasta, hidratos lentos no puedo mamá, que eso no se quema a la noche!!

- Es que siempre poneis pasta, hidratos lentos no puedo, que eso no se quema a la noche
(sin dirigirse a la madre, como que ella es la que hace todo...)

SANTI

Dinos al menos que ganas alguna medalla o trofeo...

BORJA

No papa, esto se hace solo por hacer deporte, por correr

SANTI

¿Solo por correr? ¡Estamos locos!

MARIBEL

Pero algo de dinero hijo...

BORJA

Bueno una media de 300 euros al mes...

MARIBEL

Bueno, es algo

BORJA

Que me gasto, en equipamiento, zapatillas, me han dado tarjeta Premium en Decathlon...

SANTI

Mira, yo te quito la tontería ahora mismo, te vas a venir conmigo a cenar a la sidrería de Joselu, una buena chuleta de buey viejo y una piperada y verás tú...

BORJA

No puedo papa....

BORJA se abre la sudadera, tiene debajo una camiseta con el dorsal ya puesto. SANTI y MARIBEL lo miran alucinados.

BORJA

Hoy empiezo la maratón alpina y tengo que ir antes a calentar.... Lo único, ¿me puedes llevar papá?

¿me podéis llevar? (sin que sea el padre el que coge ese rol...?)

SANTI

Claro que te llevo, no te voy a llevar...

SANTI le da una toñeja brutal

SANTI

Mira, ya vas calentado.

¿Podríamos pensar otra manera de acabar el sketch, que no sea con una ostia?

Repensar

Yo haría un giro al final, en el que despues de preguntar a sus padres si le pueden llevar, exprese pereza en ir andando o en bici o lo que sea, para acabar con su padre o madre (o los dos) recriminandole que se pase mil horas corriendo y sea incapaz de moverse andando. Así redireccionaría el mensaje a “incorpora el

ejercicio a tu día a día”, para dar un mensaje en el que se diga algo como que puedes tener una vida saludable, realizando ejercicio en tu día a día....